

# Enquête Bien-être 2025

## Présentation au CAVL

21/11/2025

Alex Alber

Valérie Cohen

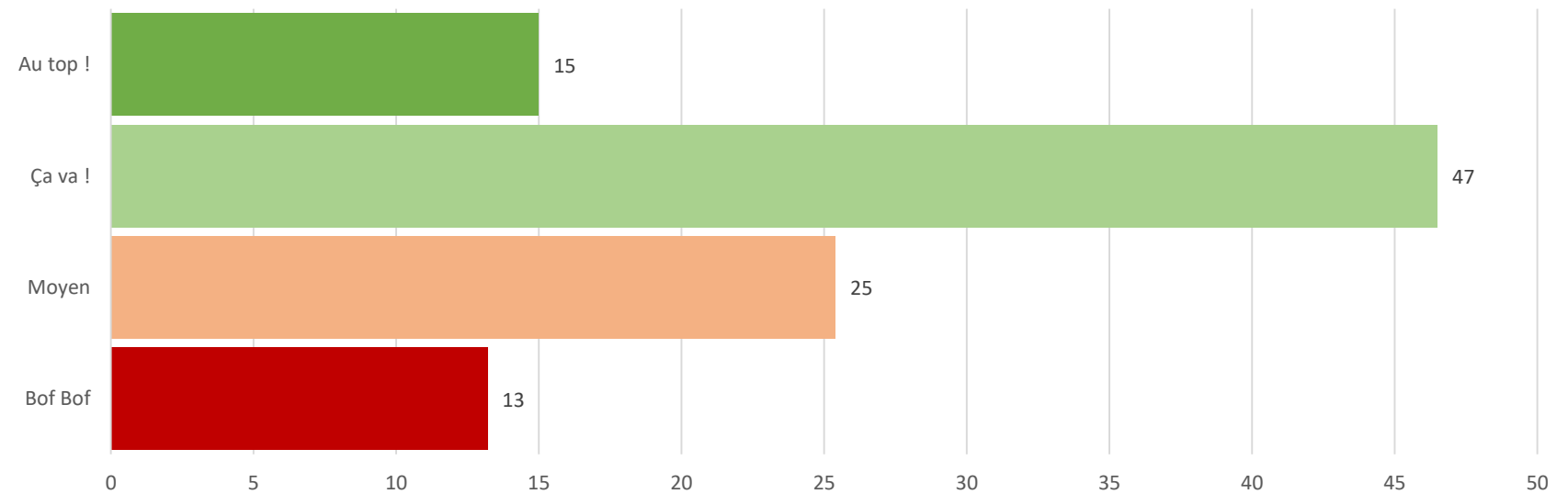
Sociologues - Université de TOURS

# Présentation de l'enquête

- Intégrée dans le projet académique 2024-2028 du CAVL
  - Première enquête en 2024
- Proche des problématiques de la **recherche ENTRAVES** (Univ. De Tours – financement région CVdL)
  - Convention de partenariat entre l'université de Tours et le rectorat
- Elaboration d'un **questionnaire commun** CAVL/ENTRAVES.
- Passation en **mai 2025**
  - 11000 réponses dont 6799 exploitables (redressées pour être représentatives)

# L'évaluation du bien-être

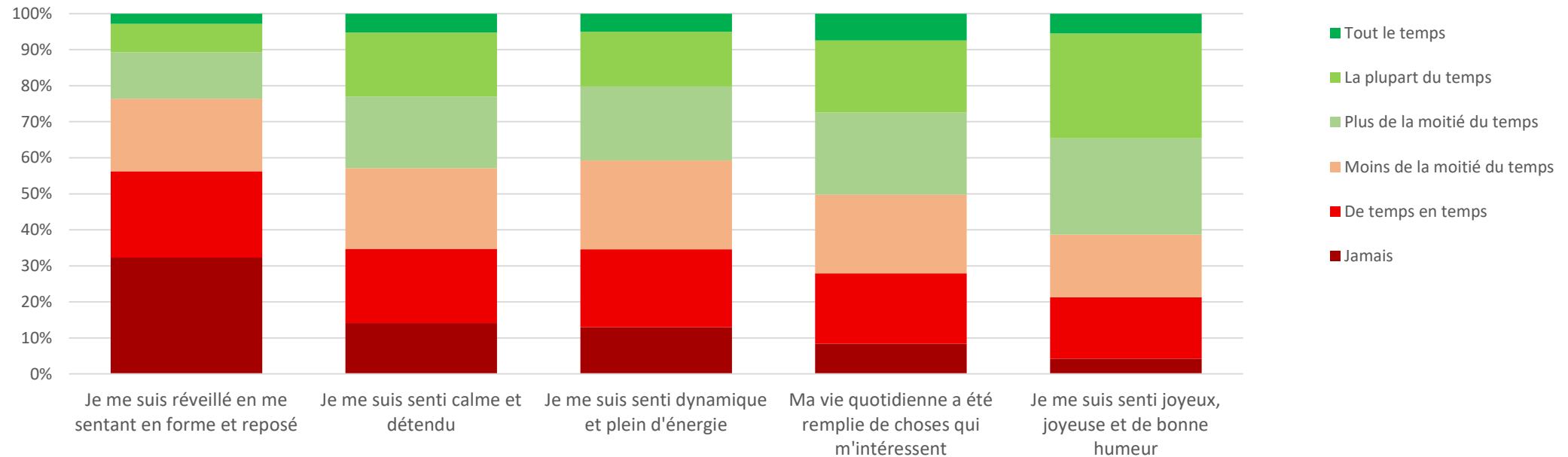
Ces derniers temps, comment te sens-tu physiquement ?  
(en %)



Source : Enquête bien-être CAVL/Entraves 2025  
Champ : Tous répondants (hors non réponses) / Données pondérées

# L'évaluation du bien-être

"Décris ton état d'esprit ces deux dernières semaines..."

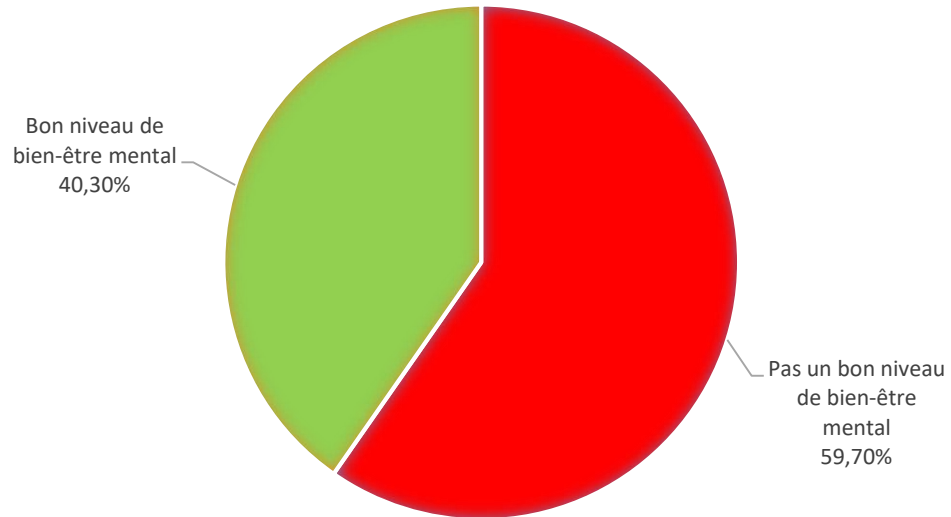


Source : Enquête bien-être CAVL/Entrave 2025  
Champ : Tous répondants hors non réponses / Données pondérées

**+++ Les hommes se déclarent moins fatigués et moins stressés que les femmes**

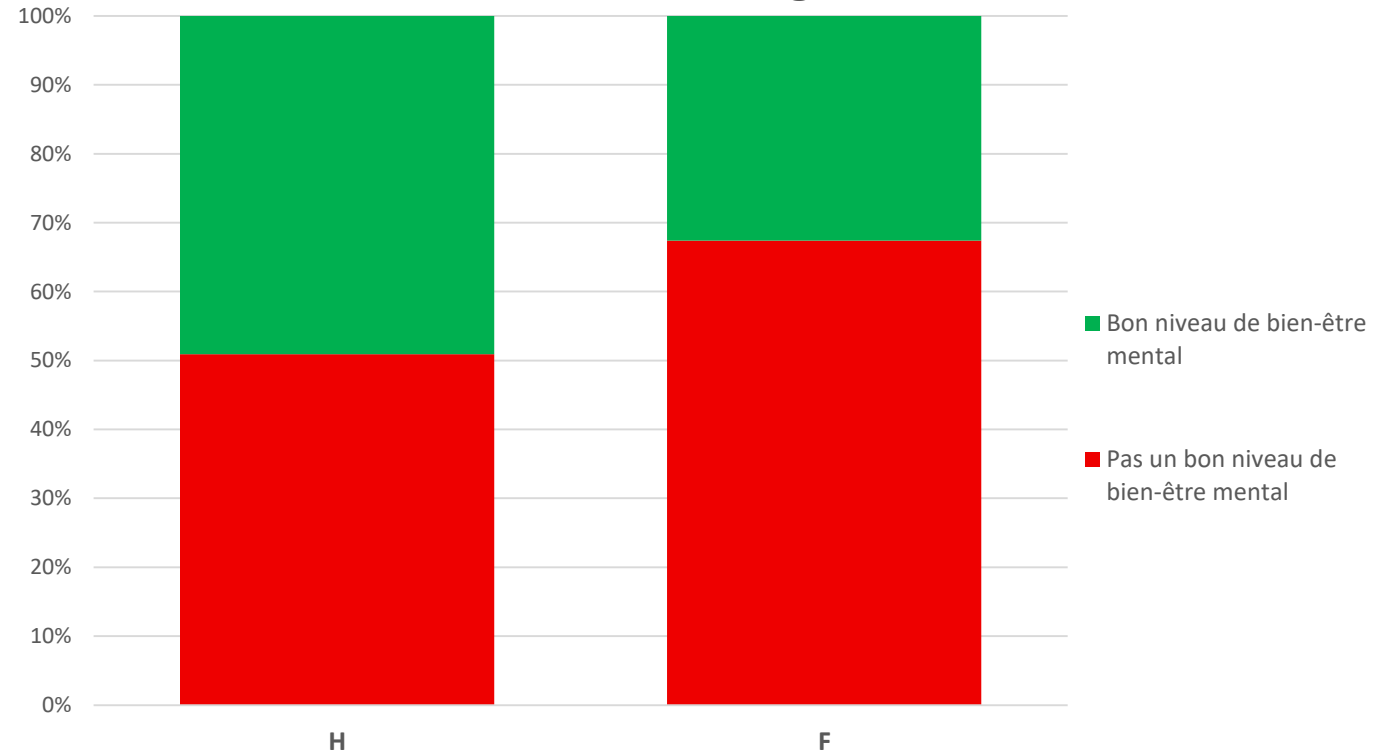
# L'évaluation du bien-être

## Niveaux de bien-être mental (Critères OMS)



Source : Enquête bien-être CAVL/Entrave 2025  
Champ : Tous répondants hors non réponses / Données pondérées

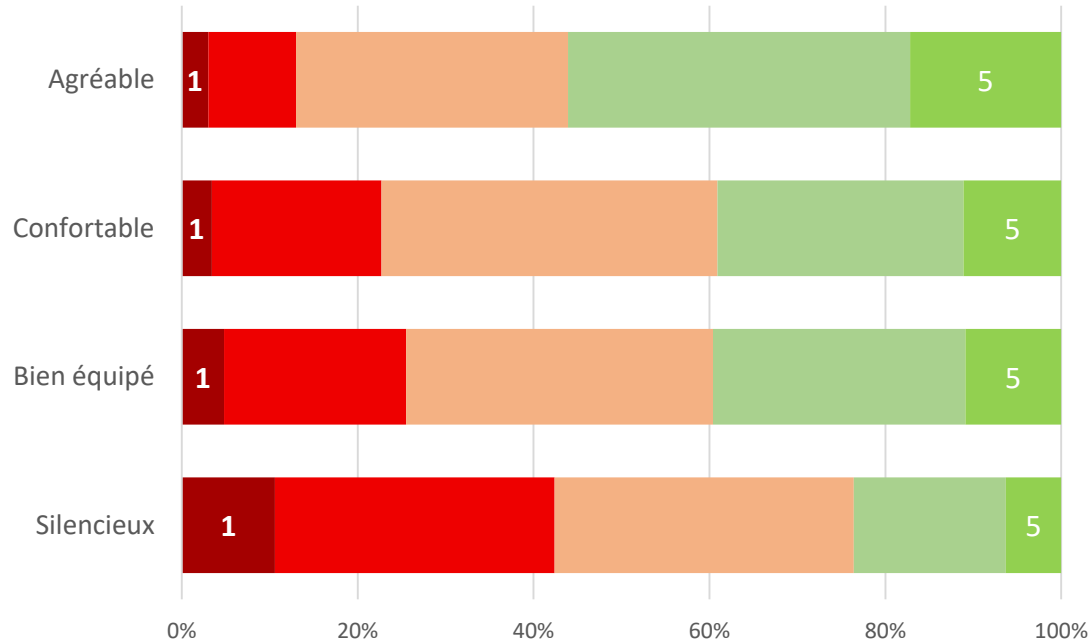
## Niveaux de bien-être mental (Critères OMS) En fonction du genre



Source : Enquête bien-être CAVL/Entrave 2025  
Champ : Tous répondants hors non réponses / Données pondérées

# La perception de l'environnement scolaire

"D'une manière générale, trouves-tu ton lycée ..." (de 1 à 5)



Moyenne

3,62

3,27

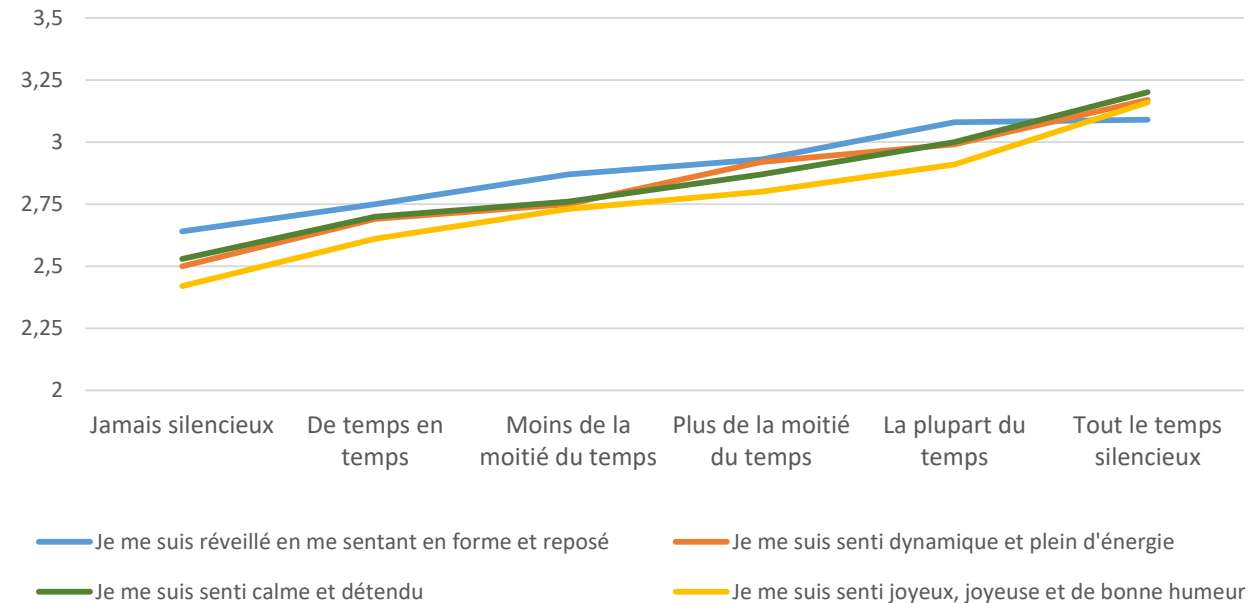
3,23

2,80

Source : Enquête Bien-être CAVL / ENTRAVES 2025  
 Champ : Tous répondants hors non réponses / Données pondérées

D'une manière générale, trouves-tu ton lycée silencieux?

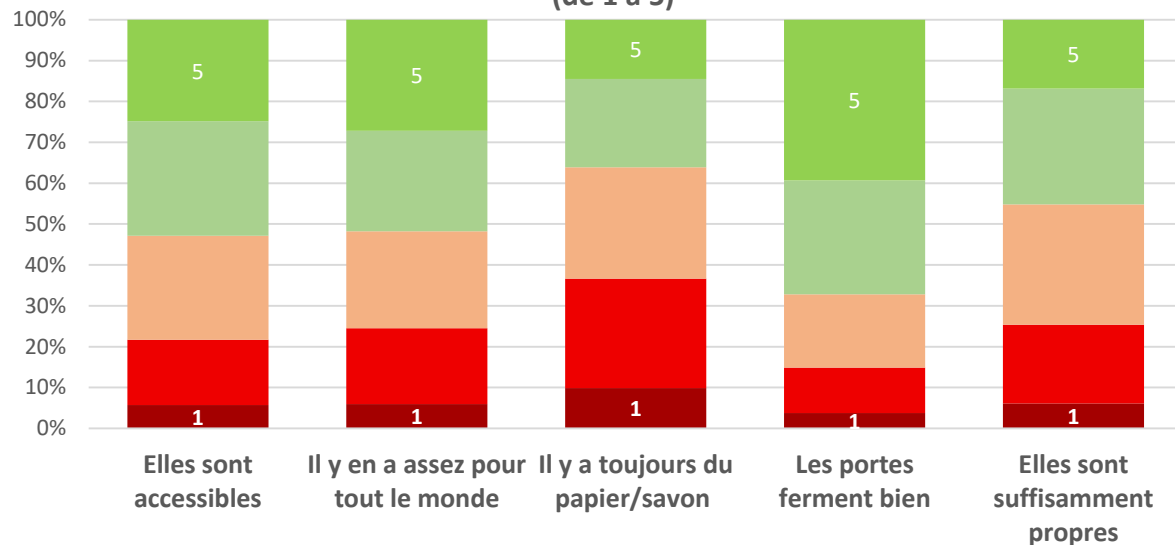
Liens avec les variables de bien-être



Source : Enquête Bien-être CAVL 2025  
 Champ : Tous répondants hors non réponses / Données pondérées

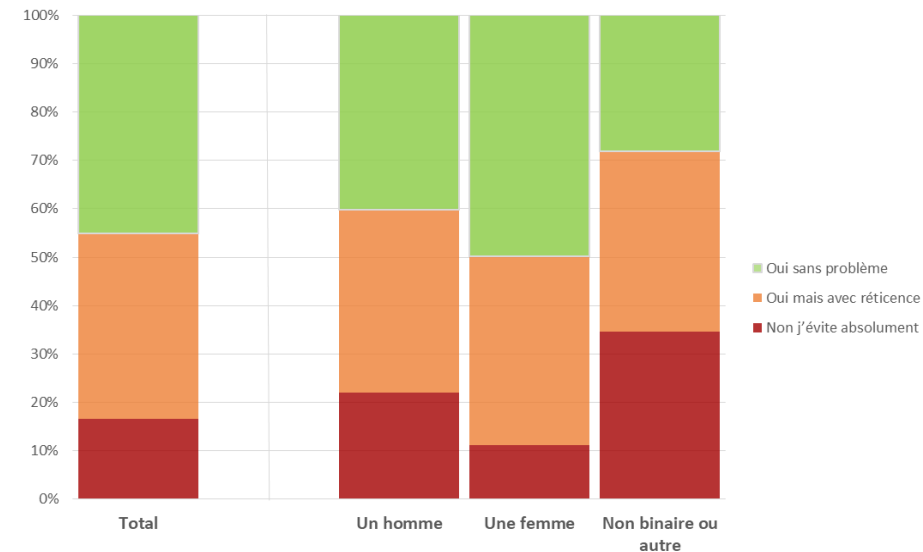
**+++ Le bruit influe négativement sur tous les indicateurs de bien-être**

### "Comment trouves-tu les toilettes de ton lycée ?" (de 1 à 5)



Source : Enquête bien-être CAVL/Entraves 2025

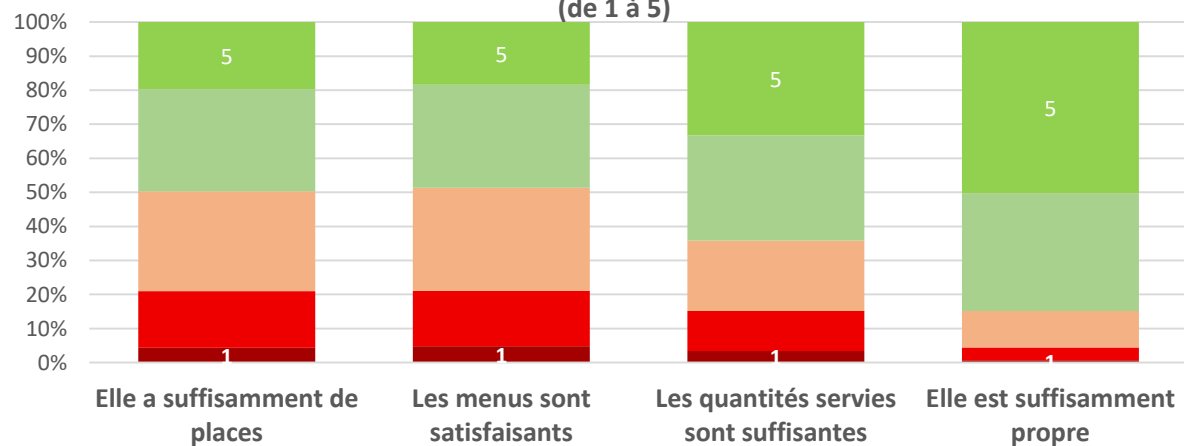
### "Utilises-tu les toilettes du lycée ?"



Source : Enquête bien-être CAVL/Entraves 2025  
Champ : Tous répondants hors non réponses / Données pondérées

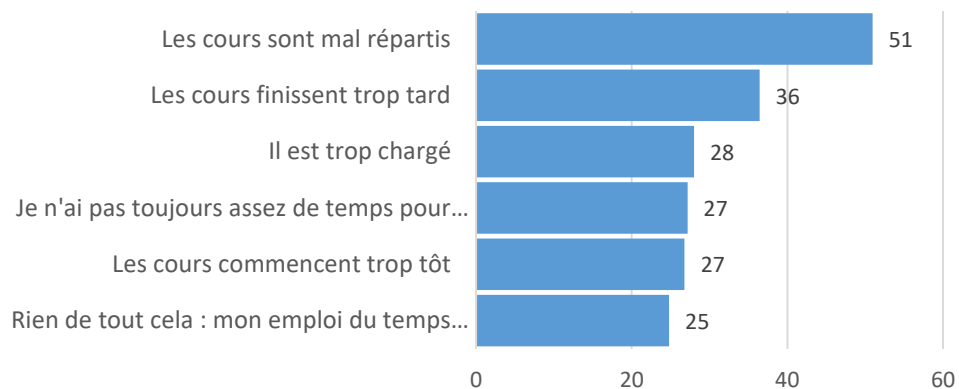
**+++ Les hommes (et les non-binaires) ont plus de réticence à utiliser les toilettes**

### "Comment trouves-tu ta cantine ?" (de 1 à 5)



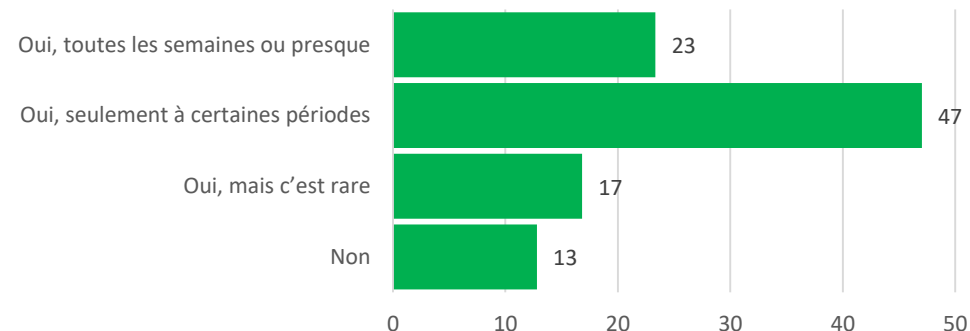
# Emploi du temps, temps de travail

Que penses-tu de ton emploi du temps ?



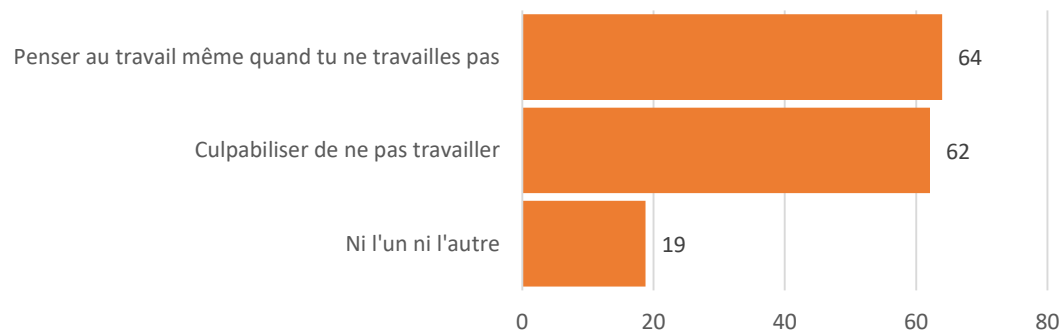
Source : Enquête bien-être CAVL/Entraves 2025  
Champ : Tous répondants hors non réponses / Données pondérées

As-tu le sentiment d'être débordé par ton travail scolaire ?  
(en %)



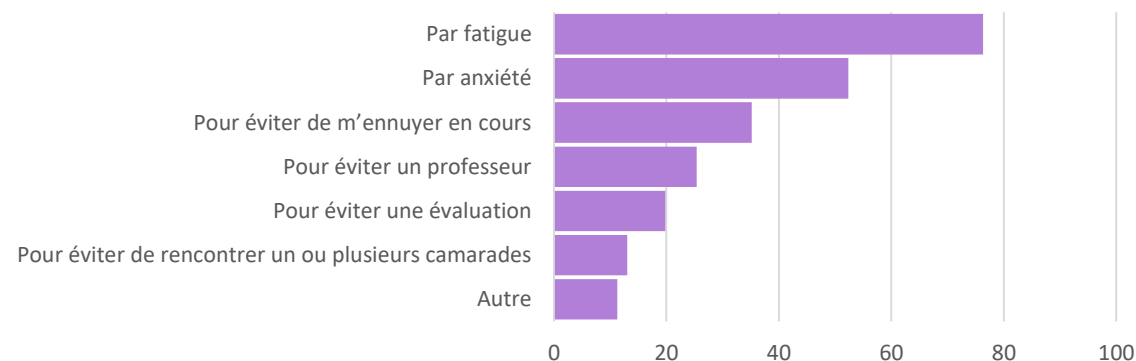
Source : Enquête bien-être CAVL/Entraves 2025  
Champ : Tous répondants hors non réponses / Données pondérées

Au cours des deux dernières semaines de cours, t'est-il arrivé de...  
(en %)



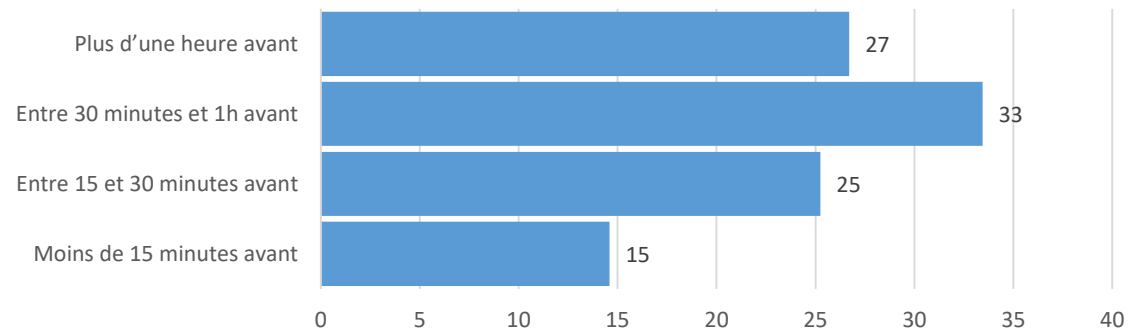
Source : Enquête bien-être CAVL/Entraves 2025  
Champ : Tous répondants hors non réponses / Données pondérées

Pour quelles raisons manques-tu volontairement des cours ?



22% des lycéens manquent volontairement des cours

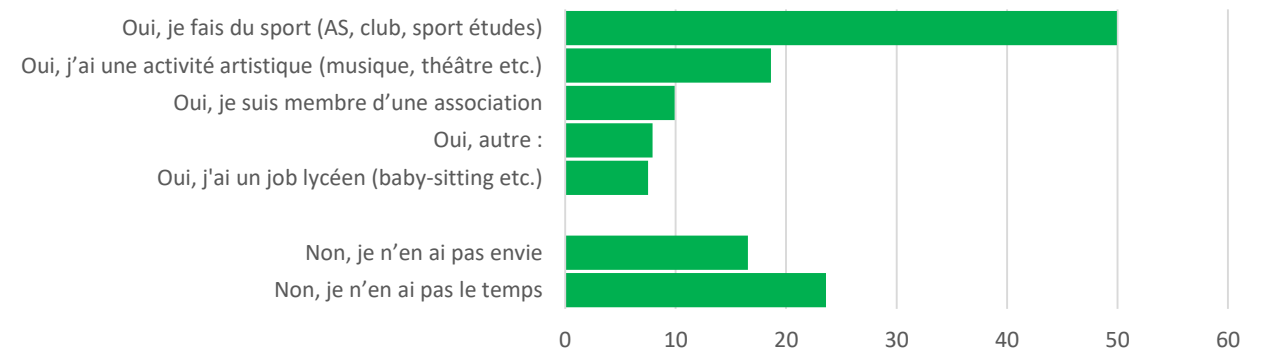
### Pour être à l'heure au lycée, quand dois-tu partir de chez toi ? (en %)



Source : Enquête bien-être CAVL/Entraves 2025  
Champ : Tous répondants (hors non réponses) / Données pondérées

**+++ Plus d'un tiers des lycéens (37%) doivent se lever tous les jours avant 7h pour être à l'heure au lycée**

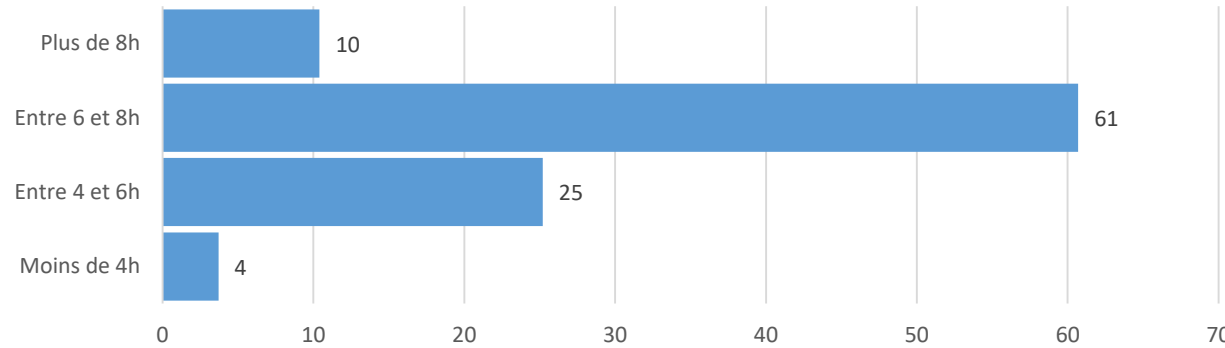
### As-tu des activités en dehors des cours ?(en %)



Source : Enquête bien-être CAVL/Entraves 2025  
Champ : Tous répondants (hors non réponses) / Données pondérées

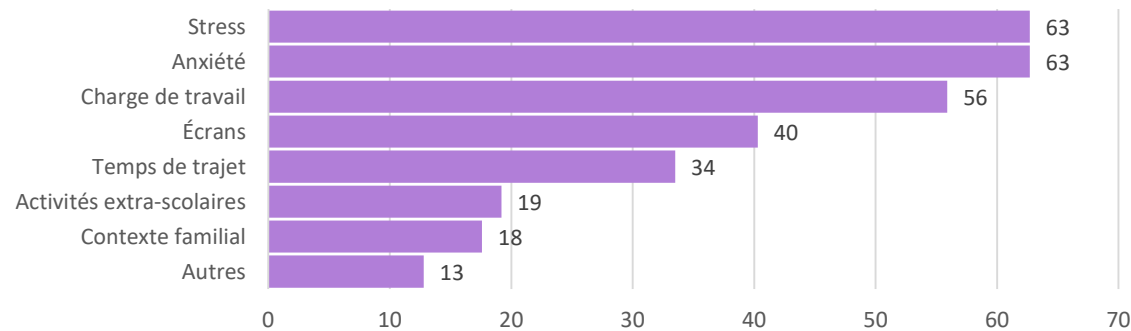
# Sommeil

En moyenne, combien d'heures dors-tu par nuit (dans la semaine)? (en %)



Source : Enquête bien-être CAVL/Entraves 2025  
Champ : Tous répondants (hors non réponses) / Données pondérées

Pour quelles principales raisons ne dors-tu pas assez ?  
(en %)

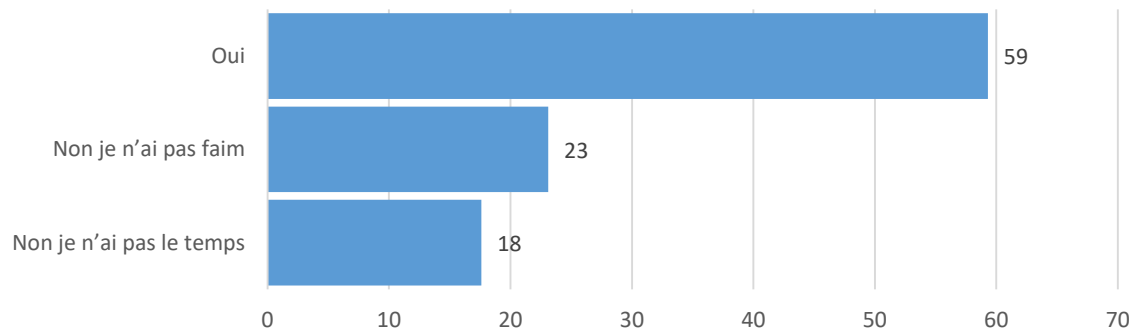


Source : Enquête bien-être CAVL/Entraves 2025  
Champ : Tous répondants (hors non réponses) / Données pondérées

**+++ Le manque de sommeil augmente avec le temps d'écran...**

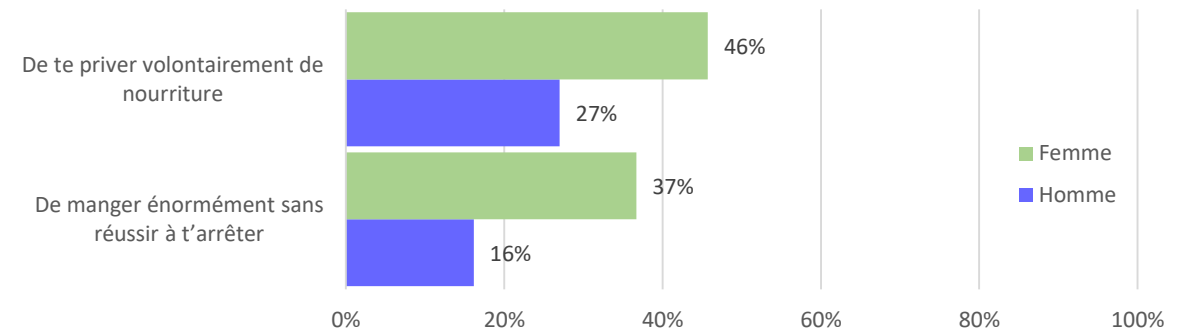
# Alimentation

Manges-tu le matin avant d'aller en cours ?  
(en %)



Source : Enquête bien-être CAVL/Entraves 2025  
Champ : Tous répondants (hors non réponses) / Données pondérées

Ces deux dernières semaines, t'est-il arrivé ?  
(en %)

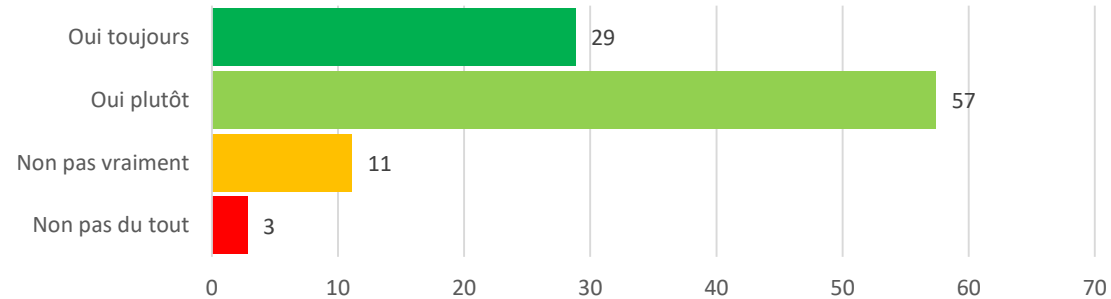


Source : Enquête bien-être CAVL/Entraves 2025  
Champ : Tous répondants (hors non réponses) / Données pondérées

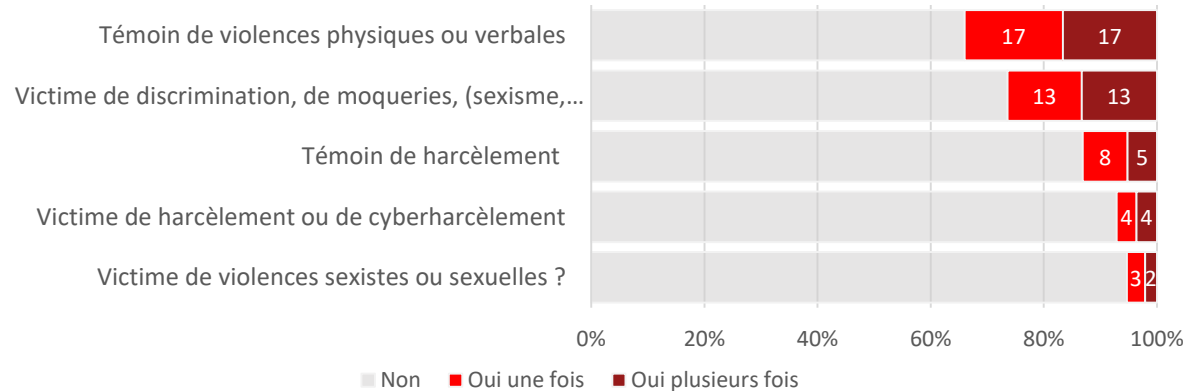
**Les signes de TCA sont fréquents en général, mais plus encore chez les femmes**

# La sécurité au Lycée

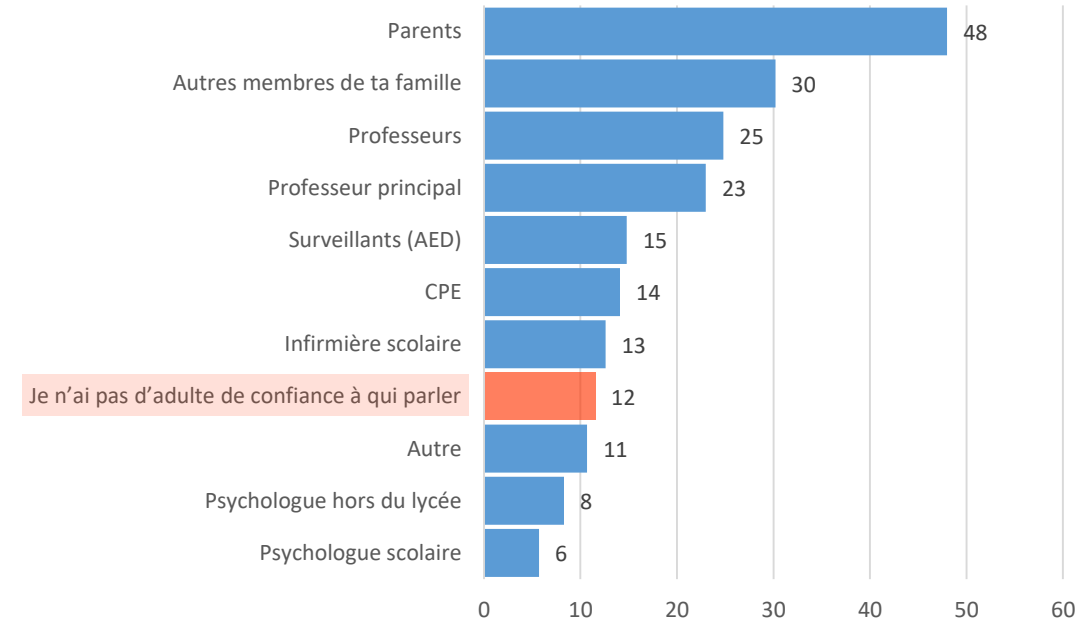
Te sens-tu en sécurité au lycée?  
(en %)



Au lycée, depuis septembre, as-tu été...  
(en %)



Si tu ressens le besoin de parler librement à des adultes de confiance, vers qui te tournes-tu?  
(en %)

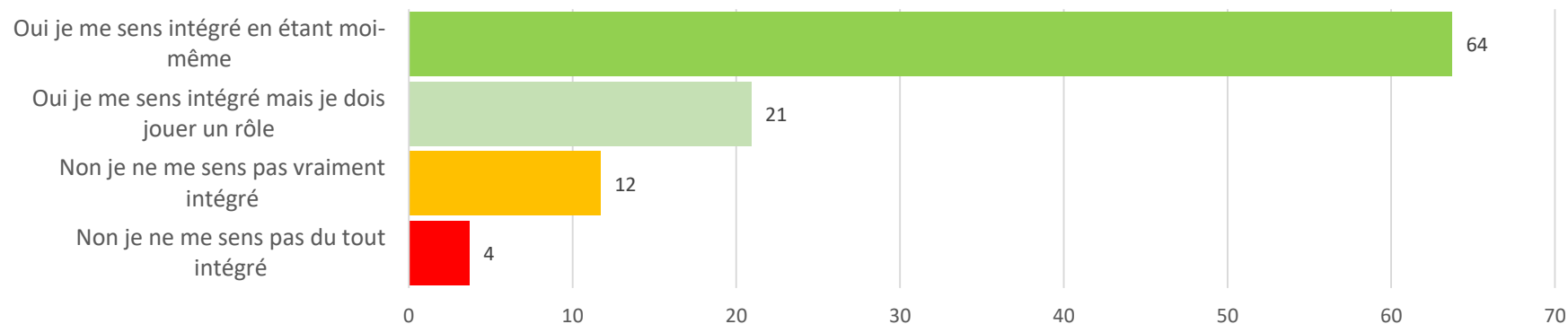


Source : Enquête bien-être CAVL/Entraves 2025

Champ : Tous répondants estimant avoir besoin d'être écouté (hors non réponses) / Données pondérées

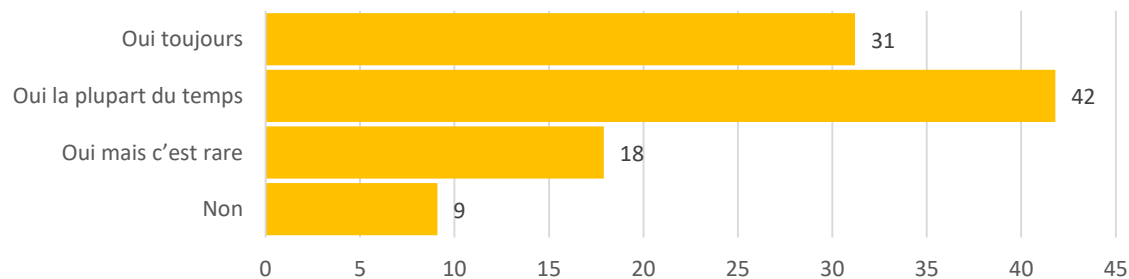
# L'intégration au lycée

Te sens-tu intégré dans ton lycée ?  
(en %)



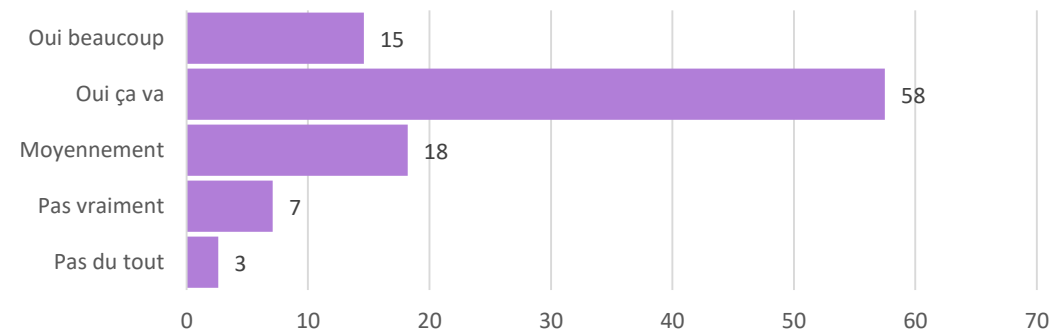
Source : Enquête bien-être CAVL/Entraves 2025  
Champ : Tous répondants (hors non réponses) / Données pondérées

Si tu rencontres des difficultés dans tes apprentissages, peux-tu t'appuyer sur tes camarades (transmission des cours, aide aux révisions/devoirs) ?  
(en %)



Source : Enquête bien-être CAVL/Entraves 2025  
Champ : Tous répondants (hors non réponses) / Données pondérées

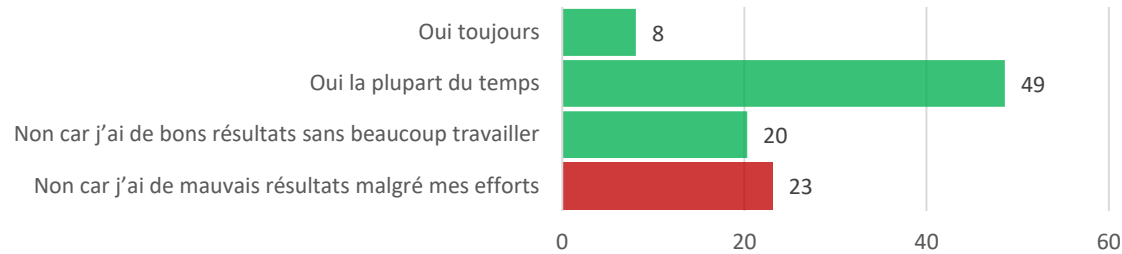
Te sens-tu apprécié par tes camarades de cours ?  
(en %)



Source : Enquête bien-être CAVL/Entraves 2025  
Champ : Tous répondants (hors non réponses) / Données pondérées

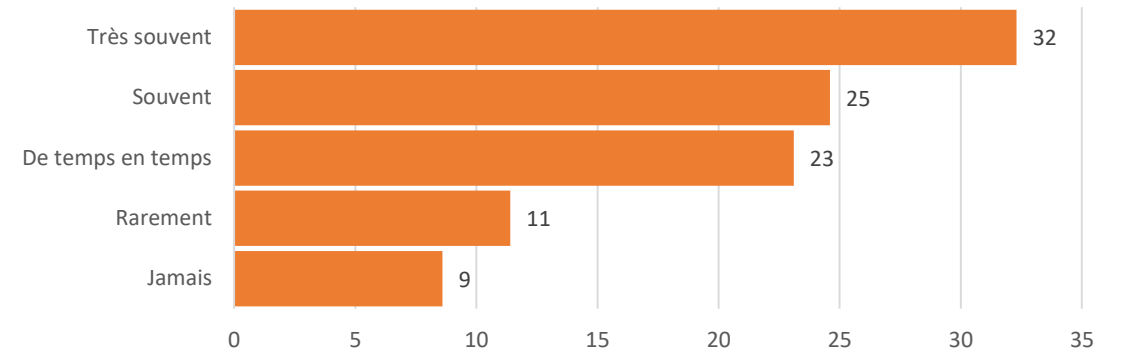
# Vécu des résultats scolaires

Tes notes correspondent-elles au travail que tu fournis ?  
(en %)



Source : Enquête bien-être CAVL/Entraves 2025  
Champ : Tous répondants (hors non réponses) / Données pondérées

Ressens-tu une pression à cause de tes notes ?  
(en %)



Source : Enquête bien-être CAVL/Entraves 2025  
Champ : Tous répondants (hors non réponses) / Données pondérées

70 - Q47 - En moyenne, combien de fois par jour te connectes-tu à Pronote ?

	J'y vais moins d'une fois par jour	Une à deux fois	Entre 3 et 5 fois	Entre 5 et 10 fois	Plus de 10 fois	Total
Jamais	14.0%	34.9%	29.4%	13.1%	8.6%	100.0%
Rarement	9.9%	27.1%	37.6%	18.9%	6.5%	100.0%
De temps en temps	4.8%	22.8%	37.3%	25.5%	9.6%	100.0%
Souvent	4.6%	15.9%	34.3%	31.9%	13.2%	100.0%
Très souvent	2.9%	11.7%	27.8%	33.2%	24.5%	100.0%
Total	5.5%	19.1%	32.8%	27.7%	14.9%	100.0%

68 - Q45 - Ressens-tu une pression à cause de tes notes ?

**+++ La pression est maximale chez les femmes en 1<sup>ère</sup>/Term. Générale → 77% de (très)souvent**

**+++ Plus la pression est forte, plus pronote est consulté fréquemment**