



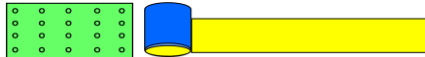
MATERIEL FLOTTANT


-Frites  sert à la **flottaison**, utile pour les déplacements.

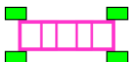
-Ceintures  sert à **suspendre** dans l'eau. Dangereux pour l'immersion (ex : passer sous une échelle. Peut rassurer pour les déplacements.

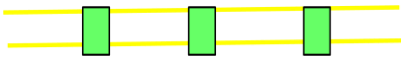
-Planches  Utiles pour les déplacements.

-Pull buoys  Placé entre les jambes, sert pour l'équilibre du corps dans l'eau.


-Tapis en mousse  On peut passer dessus, dessous, faire des roulades, marcher dessus, sauter dans l'eau,...


-ballons  On peut s'en servir comme d'une planche ou se faire des passes,...

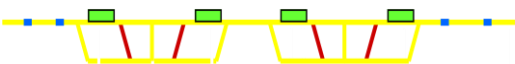
-Echelles flottantes  sert à l'immersion, on peut passer sous un ou plusieurs barreaux On peut aussi laisser libre cours à l'imagination (celui qui va le plus loin, toucher par terre avec les pieds,...)

-Pont de singe  sert à s'équilibrer, s'allonger, construire sa nage sur le ventre ou sur le dos.

MATERIEL LESTE

-Rocher  sert à l'immersion, on peut descendre d'un côté, sortir par un autre, toucher le rocher avec ses pieds, sa main, entrer par les pieds, la tête,...

-Anneaux  sert à l'immersion, on peut aller les chercher avec de l'aide, sans aide, avec le pied, avec la main ou autre, JAMAIS avec une ceinture ou une frite...

-Echelles immergées  sert à l'immersion, on peut passer en slalomant, en s'aidant des barreaux, sans aide, ...