

Diplôme de natation




























































































































































































































































CP Niveau 3

Ecole:

Classe:

Nom enseignant:

Nom Maître Nageur:

Nom	Prénom	En sautant du bord sans matériel dans le 25 M ou 50 M	Sur 5 mètres en position ventrale et dorsale en grande profondeur	Descendre à l'aide d'une perche et ramasser un objet à 1 mètre	Etoile de mer ventrale 5 seconde sans matériel	Etoile de mer dorsale 5 seconde sans matériel
		 	 	 	 	 
		 	 	 	 	 
		 	 	 	 	 
		 	 	 	 	 
		 	 	 	 	 
		 	 	 	 	 
		 	 	 	 	 
		 	 	 	 	 
		 	 	 	 	 
		 	 	 	 	 
		 	 	 	 	 
		 	 	 	 	 
		 	 	 	 	 
		 	 	 	 	 
		 	 	 	 	 
		 	 	 	 	 
		 	 	 	 	 
		 	 	 	 	 
		 	 	 	 	 
		 	 	 	 	 
		 	 	 	 	 
		 	 	 	 	 
		 	 	 	 	 
		 	 	 	 	 
		 	 	 	 	 
		 	 	 	 	 

Entourer le bon 

