

# Diplôme de natation




































































































































## Attestation " Savoir Nager"

Ecole:

Classe:

Nom enseignant:

Nom Maître Nageur:

Nom	Prénom	Réaliser une chute arrière	Nager 3M50 sur le ventre	Passer sous un obstacle de 1M50 de long	Nager sur le ventre 15 Mètres	Réaliser une Sustentation pendant 15 secondes	Nager 15 Mètres sur le dos	Réaliser une Etoile dorsale pendant 15 secondes	Passer sous un obstacle de 1M50 de long
		 	 	 	 	 	 	 	 
		 	 	 	 	 	 	 	 
		 	 	 	 	 	 	 	 
		 	 	 	 	 	 	 	 
		 	 	 	 	 	 	 	 
		 	 	 	 	 	 	 	 
		 	 	 	 	 	 	 	 
		 	 	 	 	 	 	 	 
		 	 	 	 	 	 	 	 
		 	 	 	 	 	 	 	 
		 	 	 	 	 	 	 	 
		 	 	 	 	 	 	 	 
		 	 	 	 	 	 	 	 
		 	 	 	 	 	 	 	 
		 	 	 	 	 	 	 	 
		 	 	 	 	 	 	 	 
		 	 	 	 	 	 	 	 

Entourer le bon 