

DIPLÔME DE NATATION

Attestation « Savoir Nager »

Félicitations

Nom :

Prénom :

Toutes les étapes doivent se réaliser à la suite et sans s'accrocher, en grande profondeur

Acquis En cours d'acquisition

ENTREE	DEPLACEMENT	IMMERSION	DEPLACEMENT	EQUILIBRE	DEPLACEMENT	EQUILIBRE	IMMERSION
Réaliser une chute arrière	Nager 3M50 sur le ventre	Passer sous un obstacle de 1M50 de long	Nager sur le ventre 15 Mètres	Réaliser une Sustentation pendant 15 secondes	Nager 15 Mètres sur le dos	Réaliser une Etoile dorsale pendant 15 secondes	Passer sous un obstacle de 1M50 de long
<input type="radio"/> Acquis	<input type="radio"/> Acquis	<input type="radio"/> Acquis	<input type="radio"/> Acquis	<input type="radio"/> Acquis	<input type="radio"/> Acquis	<input type="radio"/> Acquis	<input type="radio"/> Acquis
<input type="radio"/> En cours d'acquisition	<input type="radio"/> En cours d'acquisition	<input type="radio"/> En cours d'acquisition	<input type="radio"/> En cours d'acquisition	<input type="radio"/> En cours d'acquisition	<input type="radio"/> En cours d'acquisition	<input type="radio"/> En cours d'acquisition	<input type="radio"/> En cours d'acquisition

Observation :

Le / / .

Nom du Maître-Nageur :