

DIPLÔME DE NATATION

TEST d'Aisance Aquatique

Félicitations

Nom :

Prénom :

Toutes les étapes doivent se réaliser à la suite et sans s'accrocher

Acquis En cours d'acquisition

Sans matériel Avec matériel

| ENTREE | EQUILIBRE | EQUILIBRE | DEPLACEMENT | IMMERSION |
|--|---|---|--|--|
| Effectuer un saut dans l'eau | Réaliser une flottaison sur le dos pendant 5 secondes | Une Sustentation verticale pendant 5 secondes | Nager sur le ventre 20 Mètres | Franchir une ligne d'eau ou passer sous une embarcation ou un objet flottant |
| <input type="radio"/> Acquis | <input type="radio"/> Acquis | <input type="radio"/> Acquis | <input type="radio"/> Acquis | <input type="radio"/> Acquis |
| <input type="radio"/> En cours d'acquisition | <input type="radio"/> En cours d'acquisition | <input type="radio"/> En cours d'acquisition | <input type="radio"/> En cours d'acquisition | <input type="radio"/> En cours d'acquisition |

Observation :

Le / / .

Nom du Maitre-Nageur :