


GRILLE D'OBJECTIFS DES DIPLOMES

CLASSES	Diplômes	ENTREES	DEPLACEMENTS	IMMERSIONS	EQUILIBRES
CP niveau 1		En sautant du bord avec matériel (dans 25m ou 50m)	Avec matériel sur 12,5 mètres ventral et dorsal	Passer sous un obstacle	Etoiles de mer ventrale et dorsale avec matériel pendant + 5 secondes
CP niveau 2		En sautant du bord sans matériel (dans 25m ou 50m)	Sur 5 mètres en position ventrale et dorsale en grande profondeur	Descendre à l'aide d'une perche et ramasser un objet à 1 mètre	Etoiles de mer ventrale et dorsale sans matériel + 5 secondes
CE1		En sautant en "bouteille" (dans 25m ou 50m)	12,5 mètres en déplacement ventral et dorsal	Départ dans l'eau aller chercher en autonomie un objet lesté à + 1 mètre (plongeon canard)	Coulées ventrale et dorsale
CE2	aisance aquatique	Saut au choix	20 mètres en déplacement ventral	Passage sous une ligne d'eau	Etoiles de mer dorsale pendant 5 secondes et sustentation verticale durant 5 secondes
CM1	Savoir nager	Chute arrière	déplacements 15 mètres ventral et 15 mètres dorsal	Passer sous un obstacle de 1,5 mètres de long	Etoile dorsale durant 15 secondes en grande profondeur et sustentation verticale durant 15 secondes
CM2	Sauvetage	Plongeon	Brevet 25 mètres	Aller chercher 1 objet en plongeon "canard" à 1,40 mètres	Maintenir une personne en surface sans matériel, puis la tracter sur 12,5 mètres en rétropédalage