

## CASNAV d'Orléans-Tours.

Jacques Chavanes, formateur.

### Les grilles sémiques de l'expression des sentiments et des émotions

#### La satisfaction, le bonheur

Être <b>un peu</b> content	Être <b>tout à fait</b> content	Être <b>très</b> content
Avoir le sourire Être souriant Être de bonne humeur	Être heureux(se) Être satisfait(e)	Être comblé(e) Être enchanté (e) Être fou ou folle de joie Être aux anges.

#### La peur

Avoir <b>un peu</b> peur	Avoir <b>tout à fait</b> peur	Avoir <b>très</b> peur
S'inquiéter Être inquiet(ète)	Être effrayé (e) Avoir une peur bleue	Être terrorisé (e) Trembler de la tête aux pieds

#### L'énervement, la colère

Être <b>un peu</b> en colère	Être <b>tout à fait</b> en colère	Être <b>très</b> en colère
Être contrarié(e) Être énervé(e) Être de mauvaise humeur	S'emporter. Se fâcher Être fâché(e) Être rouge de colère	Être furieux Être hors de soi Trembler de colère

#### La déception, la tristesse

Être <b>un peu</b> triste	Être <b>tout à fait</b> triste	Être <b>très</b> triste
Être déçu (e) Être désolé(e)	Être malheureux(se) Avoir de la peine Avoir du chagrin Avoir des idées noires	Être abattu(e) Être désespéré(e) Avoir la mort dans l'âme